

SONNEN SPA

Massagen und Anwendungen



SONNBICHL

Dorf Tirol · Meran

WILLKOMMEN IM SONNEN SPA

Hier dürfen Sie Energie tanken und sich von fachkundigen Händen verwöhnen lassen. Unsere Kosmetikerinnen und Masseurinnen freuen sich auf Sie. Reservieren Sie Ihren Wunschtermin gern direkt an der Hotelrezeption.

Bitte geben Sie uns bis 24 Stunden vor dem Termin bekannt, falls Sie Ihren gebuchten Behandlungstermin nicht wahrnehmen können – bei kurzfristigen Absagen wird die ausgefallene Behandlung voll in Rechnung gestellt. Danke für Ihr Verständnis!



UNSERE MASSAGEN & ANWENDUNGEN

Genießen Sie die fachkundigen Hände unserer Beauty-Expertinnen und lassen Sie sich rundum verwöhnen.

Unsere zeitlichen Angaben verstehen sich inklusive Nachruhen (ca. 2 bis 5 Min.). So kann sich die Wirkung der Behandlung in Körper, Geist und Seele festigen.

MARIA GALLAND GESICHTSBEHANDLUNGEN

Kleine Gesichtsbehandlung

„Frischer Teint im Handumdrehen“
Reinigung, Peeling, Tiefen-Reinigung,
Pflegemaske, individuelle Abschlusspflege.

ca. 50 Min.
95,00 €

Klassische Gesichtsbehandlung

„Strahlend schöne Haut“
Reinigung, Peeling, Tiefen-Reinigung,
Augenbrauenkorrektur, Massage,
Serum, Pflegemaske und individuelle
Abschlusspflege.

ca. 80 Min.
112,00 €

Maxi Lifting Gesichtsbehandlung

„Die Luxusvariante“
Reinigung, Peeling, Tiefen-Reinigung,
Augenbrauenkorrektur, Bioenergetische
Gesichtsmassage mit Lifting-Effekt, Serum,
hochwertige Anti-Age Peeloff Pflegemaske
und individuelle Abschlusspflege. Ihre Haut
wird gestrafft, geglättet und tiefenwirksam
gepflegt.

ca. 110 Min.
149,00 €

Teenie-Gesichtsbehandlung

„Klärend – pflegend – beruhigend“
Auf die Bedürfnisse von junger,
pubertierender Haut abgestimmte
Anwendung. Welche analysiert,

tiefenwirksam gereinigt und effektiv
gepflegt wird. Sie beinhaltet: Peeling,
Ausreinigung, Serum, Maske und
Abschlusspflege.

ca. 50 Min.
79,00 €

Energie & Glow für Ihre Gesichtshaut

Unsere neue Behandlung kombiniert
ein belebendes Peeling, eine
tiefenentspannende Massage und eine
intensiv pflegende Maske mit Taurin –
bekannt für seine zellstabilisierende,
antioxidative Wirkung und 2
Wirkstoffampullen.
Verstärkt mit den kraftvollen Vitaminen
wirkt diese Kur wie ein Booster für müde
Haut:
– Zellschutz & Regeneration
– Sofortiger Frische-Effekt
– Spürbar glattere, strahlende Haut

ca. 50 Min.
102,00 €

Bioenergetische Gesichtsmassage mit Lifting-Effekt

Diese entspannende und stimulierende
Massage sorgt für einen glatten Teint
und ein strahlendes Hautbild. Giftstoffe
im Bindegewebe lösen sich und die
Lymphe wird aktiviert.

ca. 50 Min.
87,00 €

Kirei – Japanische Lifting- Gesichtsmassage

Kirei verbindet asiatische Zupftechniken,
straffende Liftinggriffe und wohltuende
Drainagen. Die Behandlung stimuliert das
Gewebe, formt die Muskulatur und verbes-
sert die Durchblutung. Flüssigkeiten werden
sanft abtransportiert, Schwellungen reduzie-
ren sich, Rötungen beruhigen sich und der
Teint wirkt sichtbar ausgeglichen. Langan-
haltende Wirkung. Vor Beginn der Behand-
lung wird die Haut mit einer Reinigung und
einem sanften Peeling optimal vorbereitet.

ca. 50 Min.
95,00 €

MASSAGEN

Sonnbichl-Massage

Durch gezielte Zug-, Dehn- und Druck-
technik im Rücken, in Schulter-, Nacken- und
Kopfbereich werden Verhärtungen gelöst.

ca. 50 Min.
85,00 €

Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Ganzkörpermassage
wird hauptsächlich mit den Unterarmen
durchgeführt. Sie löst tief liegende
Verspannungen und zaubert mit dem
warmen Öl eine streichelzarte Haut.

ca. 80 Min.
125,00 €

Duftende Entspannungsmassage

Aromaöl-Massage mit heilender Wirkung
auf Körper, Geist und Seele.

ca. 80 Min.
112,00 €

Kopf- und Nackenmassage

Diese entspannende durchblutungs-
fördernde Massage fördert die
Sauerstoffzufuhr im Gewebe und reduziert
Verspannungen im Kopf-, Nacken- und
Schulterbereich.

ca. 50 Min.
83,00 €

Pakai

Reinigung mit Basensalz und Wasser + Lomi
Lomi Nui Massage. Dieses Peeling reinigt
und aktiviert den Stoffwechsel. Die Lomi
Lomi Nui Massage befreit immer tiefere
Schichten des Körpers von Stress und
Ängsten. Eine Tiefen-Entspannung auf
allen Ebenen des Seins wird bewirkt.

ca. 105 Min.
155,00 €

Wandermassage

Gezielte Massage für die verspannte Musku-
latur im Rücken- und Beinbereich. Ideal nach
dem Wandern, zur Durchblutungsförderung
und Regeneration.

ca. 50 Min.
83,00 €

Joint-Release

Bei der Joint-Release-Methode wird jeder Teil des Körpers ins Schwingen gebracht. Es werden gezielt Wellen durch den Körper geschickt, die muskuläre Verspannungen aufspüren und lösen. Die Wellenbewegungen fließen durch den ganzen Körper und ermöglichen ein ganzheitliches Erlebnis. Spannungsmuster können sich lösen und es entsteht ein Gefühl tiefer Gelassenheit. Diese Massage wird in leichter Kleidung durchgeführt.

ca. 50 Min.
85,00 €

Ganzkörper-Massage

Diese klassische Massage ist eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt.

ca. 50 Min.
85,00 €

Fußzonenmassage

Über die Reflexzonen unseres Fußes werden verschiedene Körperfunktionen angeregt oder beruhigt. Stress und Beschwerden können so gelindert werden.

ca. 50 Min.
87,00 €

Teilkörper-Massage

Wählen Sie zwischen einer Rücken-, Bein- oder Gesichts-Massage.

ca. 25 Min.
51,00 €

Kombinationsmassage

Entspannende Rückenmassage kombiniert mit einer Fußzonenmassage.

ca. 50 Min.
88,00 €

Lymphstimulierende Massage

Durch leichte Streichungen werden die Lymphe angeregt und Gewebsflüssigkeiten abtransportiert.

ca. 50 Min.
87,00 €

Kombi:

Lymphstimulierende Massage & Salzwickel.
Ideal bei müden und schweren Beinen.

ca. 80 Min.
99,00 €

Kinesio Tape

(als Ergänzung nach Massage-Behandlungen)
Durch das aufgeklebte Tape in Verbindung mit Bewegung erhält das Bindegewebe und die Muskulatur eine Dauermassage, bei der die Zirkulation zwischen Haut und Muskeln verbessert wird. Durch die Behandlung wird das schmerzreduzierende System im Körper angeregt.

20,00 € (pro Körperteil)

SPEZIALMASSAGEN

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage

Pure Entspannung für Körper, Geist und Seele. Der gesamte Körper wird mit ayurvedischem Öl eingeeilt. Mit flachen, sanften Streichungen werden Impulse freigesetzt. Es reinigt und stärkt Ihren Körper.

ca. 80 Min.
125,00 €

Schwangerschaftsmassage

Besonders während der Schwangerschaft ist es wichtig für Ausgleich und Entspannung zu sorgen, um den Stress und die Hektik des Alltags auch einmal hinter sich zu lassen. Perfekt eignet sich hierfür eine Schwangerschaftsmassage, die für grenzenlose Entspannung sorgt.

ca. 50 Min.
83,00 €

Bauch Detox Massage

Stärke deine Mitte: Es wird die Bauchstruktur gelockert, damit die Bauchorgane wieder Platz zum Agieren haben und der Bauchraum wird entgiftet. Ein positiver Einfluss auf den ganzen Organismus wird erreicht.

ca. 50 Min.
83,00 €

Rücken Intensiv Massage Dr. Salchenegger

Diese Massage ist eine spezielle Form, die mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfungsmassage kombiniert. Je nach Lokalisation der Verhärtungen und der Blockaden arbeitet man sich langsam in die tieferen Schichten der Nacken-, Rücken- und der Lendenmuskulatur vor. Auch bei Spannungskopfschmerzen erzielt man eine schnelle Linderung.

ca. 50 Min.
85,00 €



VERWÖHNPAKET

Lifting-Paket für das Gesicht

- Energie & Glow für Ihre Gesichtshaut
- Kirei – Japanische Lifting-Gesichtsmassage
- Bioenergetische Gesichtsmassage

245,00 €

(mind. 3 Tage Aufenthalt)

Gestalten Sie gerne auch ganz individuell Ihr eigenes **Verwöhnpaket**:
Bei einer Buchung von 3 Anwendungen Ihrer Wahl profitieren Sie
von unserem Sonnblchl Verwöhnpaket-Rabatt von **10%**!
(gültig ab einem Wert von mind. 39,00 € pro Behandlung)

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Maniküre

Nägel in Form feilen, Nagelhaut-Entfernung und Abschlusspflege.

ca. 50 Min.

52,00 €

Hand-Peeling

Als Zusatzbehandlung während der Gesichtsbildhandlung oder zu einer Maniküre.

15,00 €

Pediküre

Fußbad, Nägel in Form feilen, Horn-Nagelhaut-Entfernung und Abschlusspflege.

ca. 50 Min.

59,00 €

Pediküre oder Maniküre „Deluxe“

Entspannendes Fußbad, Peeling, Nägel in Form feilen, Horn- und Nagelhaut-Entfernung, spezielle Maske und Abschlusspflege.

ca. 75 Min.

81,00 €

Lackieren

10,00 €

French Lack

16,00 €

Semi-Permanent

(wird unter der UV-Lampe getrocknet)
20,00 €

Permanent Lack entfernen

15,00 €

AUGENBRAUEN & WIMPERN

Augenbrauen-Korrektur

18,00 €

Wimpern färben

25,00 €

Augenbrauen färben

20,00 €

Augenbrauen und Wimpern färben

40,00 €

DEPILATION

Sanfte und anhaltende Haarentfernung

Bein komplett
45,00 €

Bein bis Knie
35,00 €

Bikinizone
20,00 €

Achsel
20,00 €

Arme
20,00 €

Rücken oder Brust
38,00 €

Oberlippe (oder Nase, ...)
18,00 €

Brasil
32,00 €

KÖRPER-PEELING

Körper-Peeling – Basensalz

Ideal bei trockener Haut. Mit diesem Peeling wird Ihr Körper streichelzart.

ca. 25 Min.
42,00 €

Enzym-Peeling

Diese sanfte Peeling-Massage unterstützt die Reinigung der Haut und die Erneuerung der Energie für einen frischen Start.

ca. 25 Min.
42,00 €

PACKUNGEN

Nachtkerzen – Ölpackung

Stark rückfettend, wirkt zellaktivierend, belebend und feuchtigkeitsspendend.

ca. 50 Min.
(inkl. 15-minütiger Entspannungsmassage für das Gesicht/Nacken)
68,00 €

Algen-Packung

Spurenelemente (Jod, Eisen, Magnesium, Kalzium), Mineralien und Aminosäuren aus der Alge, die sehr gute Erfolge gegen Cellulite bringen.

ca. 50 Min.
(inkl. 15-minütiger Entspannungsmassage für das Gesicht/Nacken)
68,00 €

Fango-Packung

Die angenehme Fango-Packung fördert die Durchblutung, der Stoffwechsel wird angeregt und das Immunsystem gestärkt. Muskel- und Gelenkschmerzen werden gelindert.

ca. 50 Min.
(inkl. 15-minütiger Entspannungsmassage für das Gesicht/Nacken)
68,00 €

Byebye Cellulite –

mit Produkten von Dr. Juchheim

Exklusive Anti-Cellulite-Behandlung mit Peeling-Handschuhen, anregender Meridian-Massage, individueller Körperpackung und zum Abschluss wird die Byebye Cellulite Creme aufgetragen. Die Fettverbrennung wird intensiv angeregt, Cellulite und Pölsterchen werden gemildert. Die Haut wirkt deutlich glatter und gestrafft.

ca. 75 Min.
105,00 €

Weitere Informationen
finden Sie auch auf dem
Sonnbichl.guest.net



www.sonnbichl.it