

SONNEN SPA

Massaggi e trattamenti benessere



SONNBICHL

Dorf Tirol · Meran

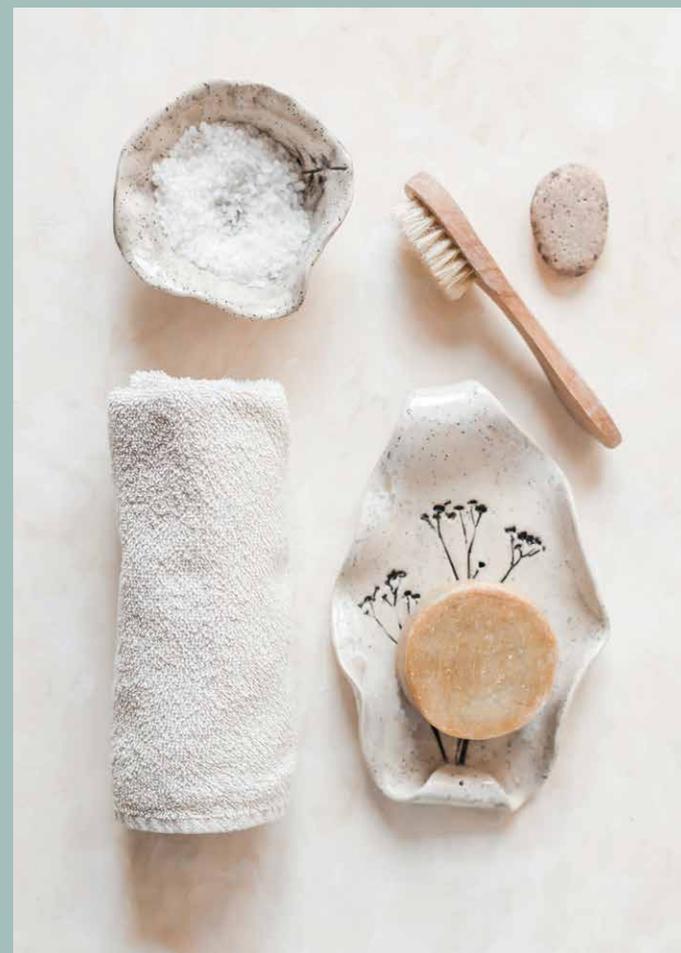
UN CALOROSO BENVENUTO NELLA

SONNEN SPA

Questo è un luogo dedicato alla rigenerazione, in cui lasciarsi trasportare verso nuovi orizzonti di benessere dalle mani esperte delle nostre estetiste e massaggiatrici.

Per prenotare un appuntamento nell'orario desiderato potete rivolgervi direttamente alla reception dell'hotel.

Nel caso in cui non vi sia possibile presentarvi all'appuntamento, vi preghiamo di comunicarcelo entro le 24 ore precedenti. In caso di cancellazione last minute, il trattamento sarà addebitato per intero. Vi ringraziamo per la comprensione!



I NOSTRI MASSAGGI & TRATTAMENTI

Affidatevi alle mani esperte dei nostri professionisti della bellezza e lasciatevi coccolare.

La durata indicata del trattamento include i tempi di riposo (circa 2-5 minuti). La migliore strategia volta al beneficio di corpo, mente e anima.

I NOSTRI TRATTAMENTI

Trattamento viso breve

“Un incarnato più fresco in pochi minuti”

Detersione, peeling, pulizia profonda, maschera viso e trattamento finale con prodotto scelto in base alle esigenze individuali.

circa 50 minuti
91,00 €

Trattamento viso classico

“Per una pelle radiosa”

Detersione, peeling, pulizia profonda, regolazione sopracciglia, massaggio, siero, maschera e trattamento finale con prodotto scelto in base alle esigenze individuali.

circa 80 minuti
109,00 €

Trattamento viso maxi lifting

“Il trattamento per eccellenza”

Detersione, peeling, pulizia profonda, regolazione sopracciglia, massaggio con effetto lifting immediato, siero, maschera peel-off antiage e trattamento finale con prodotto scelto in base alle esigenze individuali. Lascia la pelle rassodata, levigata e nutrita in profondità.

circa 110 minuti
149,00 €

MARIA GALLAND

La linea Maria Galland è un vero regalo alla vostra pelle. Così come ogni persona è unica, uniche e individuali sono anche le esigenze della sua pelle. Da 60 anni Maria Galland sviluppa trattamenti specifici personalizzati.

Dalla sinergia tra la più avanzata ricerca scientifica e una lunga esperienza in fatto di skincare, nascono prodotti studiati per svelare ed esaltare la vostra bellezza, regalandovi una pelle nuova, più elastica e vitale.

MASSAGGI

Massaggio Sonnbiel

Questo massaggio scioglie le tensioni nella zona di schiena, spalle, collo e testa attraverso manovre mirate di trazione, allungamento e pressione.

circa 50 minuti
79,00 €

Massaggio viso bioenergetico

Questo massaggio distensivo e stimolante regala un incarnato uniforme e radioso, promuovendo l'eliminazione delle tossine e riattivando la circolazione linfatica.

circa 50 minuti
79,00 €

Lomi Lomi Nui

Questo massaggio integrale hawaiano è eseguito prevalentemente con gli avambracci. Scioglie le tensioni, anche quelle in profondità, e grazie alle virtù dell'olio caldo lascia una pelle morbida e vellutata.

circa 80 minuti
110,00 €

Massaggio rilassante profumato

Un massaggio eseguito con oli aromatici dalle proprietà benefiche per coccolare il corpo, la mente e lo spirito.

circa 80 minuti
105,00 €

Massaggio testa e collo

Un massaggio rilassante che stimola la circolazione e l'ossigenazione dei tessuti, riducendo le tensioni nella zona della testa, del collo e delle spalle.

circa 50 minuti
79,00 €

Pakai

Trattamento purificante con sale e acqua + massaggio Lomi Lomi Nui. Il peeling purifica la pelle e riattiva il metabolismo, mentre il massaggio Lomi Lomi Nui allevia le tensioni in profondità dovute a stress e ansia. Il risultato è un senso di completo rilassamento.

circa 105 minuti
149,00 €

Massaggio dell'escursionista

Un massaggio specifico per la muscolatura stressata delle gambe e della schiena. L'ideale per rigenerare il corpo e migliorare la circolazione dopo una lunga escursione.

circa 50 minuti
79,00 €

Massaggio corpo integrale

Questo massaggio classico è una coccola per il corpo e la mente. Distende la muscolatura e favorisce la naturale fisiologia cutanea.

circa 50 minuti
79,00 €

Massaggio plantare delle zone riflesse

Sulla pianta del piede sono presenti zone riflesse che, se correttamente trattate, possono stimolare o ridurre l'attività degli organi corrispondenti. Questo permette di alleviare i sintomi dello stress e altri disturbi.

circa 50 minuti
81,00 €

Massaggio corpo parziale

Massaggio a scelta tra schiena, gambe o viso.

circa 25 minuti
49,00 €

Massaggio combinato

Un massaggio rilassante alla schiena combinato con un massaggio plantare delle zone riflesse.

circa 50 Min
79,00 €

Hot stone massage

Un massaggio corpo integrale, eseguito con pietre laviche calde, che aiuta a rilassare efficacemente i muscoli e la mente.

circa 80 minuti
105,00 €

Massaggio linfostimolante

La circolazione linfatica viene stimolata attraverso delicate manovre che promuovono il drenaggio dei liquidi in eccesso dai tessuti.

circa 50 minuti
81,00 €

In combinazione:
Massaggio linfostimolante e impacco di sale.
Ideale per gambe stanche e pesanti.

circa 80 minuti
95,00 €

Kinesio tape

(trattamento complementare post-massaggio)
Il bendaggio adesivo kinesiologico, associato al movimento, produce l'effetto di un massaggio continuo ai muscoli e al tessuto connettivo dell'area interessata, stimolando la microcircolazione tra la pelle e i muscoli e alleviando il dolore.

20,00 € (per parte del corpo)

Massaggio in gravidanza

Soprattutto durante la gravidanza è importante garantire equilibrio e distensione per lasciarsi alle spalle lo stress e il ritmo frenetico della vita quotidiana. Un massaggio in gravidanza è perfetto per questo, perché dona un relax assoluto.

circa 50 minuti
79,00 €

Massaggio addominale detox

Rafforza il tuo Core: questo massaggio consente alla zona dell'addome di rilassarsi contribuendo a ripristinare le funzionalità viscerali ottimali e la cavità addominale viene detossinata. Il risultato è un'influenza positiva sull'intero organismo.

circa 50 minuti
79,00 €

Massaggio intensivo schiena Dr. Salchenegger

Questo massaggio speciale inizia con lunghe manipolazioni e combina elementi della tecnica dell'avambraccio e della coppettazione. A seconda delle zone contratte si lavora lentamente sugli strati più profondi della muscolatura lombare, dorsale e della nuca. Offre un rapido sollievo anche dalle cefalee tensive.

circa 50 minuti
83,00 €

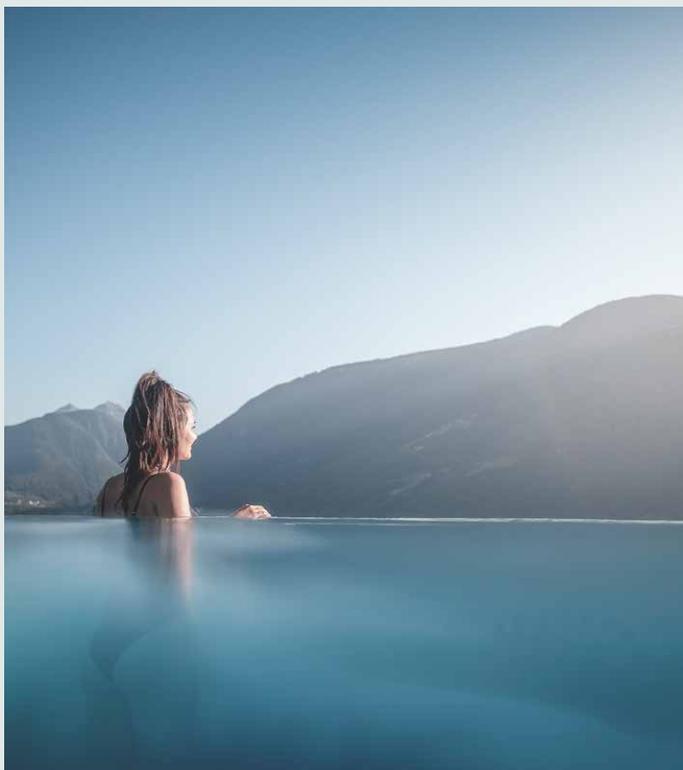
MASSAGGI SPECIALI

Abhyanga - Massaggio ayurvedico integrale

Relax totale per corpo, mente e anima. Tutto il corpo viene unto con olio ayurvedico. Attraverso una pressione superficiale e delicata si liberano gli impulsi. Questo massaggio purifica e rafforza l'organismo.

circa 80 minuti
110,00 €





PACCHETTO BENESSERE

Programma schiena da 3 giorni

- 1 massaggio dell'escursionista
- 1 impacco al fango con massaggio schiena
- 1 massaggio Sonnbichl

214,00 €

Oppure... create il vostro **pacchetto Sonnbichl personalizzato**: prenotando 3 trattamenti a vostra scelta, riceverete uno sconto del **10%** (valido a partire da un minimo di 39,00 €/a trattamento)!

MANICURE & PEDICURE

Manicure

Limatura unghie, rimozione cuticole e trattamento finale.

circa 50 minuti
47,00 €

Peeling mani

In aggiunta al trattamento viso o alla manicure.

15,00 €

Pedicure

Pediluvio, limatura unghie, rimozione callosità e trattamento finale.

circa 50 minuti
58,00 €

Pedicure o manicure deluxe

Pediluvio rilassante, peeling, limatura unghie, rimozione callosità e cuticole, speciale maschera idratante e trattamento finale.

circa 75 minuti
79,00 €

Smalto
10,00 €

Smalto French
16,00 €

Smalto semipermanente
(asciugatura con lampada UV)
20,00 €

Rimozione smalto permanente
15,00 €

CIGLIA & SOPRACCIGLIA

Regolazione sopracciglia
15,00 €

Colorazione ciglia
22,00 €

Colorazione sopracciglia
15,00 €

Colorazione ciglia e sopracciglia
35,00 €

DEPILAZIONE

Rimozione delicata e duratura
dei peli superflui

Gamba integrale
42,00 €

Gamba fino al ginocchio
30,00 €

Zona bikini
20,00 €

Ascelle
20,00 €

Braccia
32,00 €

Schiava o petto
35,00 €

Labbro superiore (o naso)
15,00 €

Brasiliana
28,00 €

PEELING

Peeling corpo - al sale marino

Ideale in caso di secchezza, questo peeling
lascia la pelle morbida e vellutata.

circa 25 minuti
39,00 €

Peeling enzimatico

Questo delicato massaggio-peeling
promuove la purificazione della pelle,
rivitalizzandola e donandole una sferzata
di energia.

circa 25 minuti
39,00 €

IMPACCO

Impacco all'olio di enotera

Un efficace trattamento restitutivo che
riattiva il metabolismo cellulare e dona alla
pelle nuova vitalità e idratazione.

circa 45 minuti
45,00 €

Impacco alle alghe

Ricche di minerali, aminoacidi e
oligoelementi come iodio, ferro, magnesio e
calcio, le alghe sono ottime alleate contro i
segni della cellulite.

circa 45 minuti
45,00 €

Impacco al fango

Oltre ad alleviare i dolori muscolari e
articolari, questo piacevole impacco stimola
la circolazione e il metabolismo e rafforza le
difese immunitarie.

circa 45 minuti
45,00 €

**Byebye Cellulite -
con prodotti Dr. Juchheim**

Un esclusivo massaggio anticellulite
eseguito con guanti esfolianti, un massaggio
stimolante dei meridiani, un impacco corpo
scelto in base alle esigenze individuali
e, per finire, un tonico vitalizzante.
Questo trattamento stimola fortemente
lo scioglimento dei depositi di grasso,
attenuando i segni della cellulite e l'aspetto a
buccia di arancia. La pelle risulta visibilmente
più liscia e rassodata.

circa 70 minuti
99,00 €

www.sonnbichl.it